



Nieuwsbrief
november 2018

- Van de redactie
- Van de bestuurstaafel
- Grote clubactie
- Plaatsingswedstrijden N.K. voor groepsspringen
- DOK-dag
- Eerste plaatsingswedstrijd vierde divisie
- Geslaagden leider niveau 3
- Sinterklaas bij DOK
- Geboren
- Uit de oude doos
- Tekentalent
- Agenda en vakanties
- Vrijwilligers gezocht
- Wij een DOK-id, jij een DOK-tas



ADRESSEN

Website: www.dok-ede.nl

Facebook: [Facebook.com/dok-ede](https://www.facebook.com/dok-ede)

SmartPhone: www.dok-ede.nl/pda

Email: info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES



QR-code



Van de redactie

Zie de maan schijnt door de bomen, Sinterklaas kapoentje, Zie ginds komt de stoomboot'....kun jij ze nog die aloude Sinterklaasliedjes? Overal waar je bent hoor je ze. In de winkels, op de scholen, in de winkelstraat....kort gelden waren ze ook in de gymzaal te horen. DOK werd, zoals elk jaar, vereerd met een bezoek van Sinterklaas! De redactie heeft eens navraag gedaan hoelang Sinterklaas dat al doet. Exact weten we het niet, maar het is al wel heel erg lang. Begin jaren '70 stuurde Sinterklaas twee zwarte Pieten naar de lessen van DOK. Later werd het een Sinterklaasfeest op de manier waarop we het tegenwoordig nog steeds vieren. Sinterklaas wordt al wat ouder en weet niet meer meer sinds wanneer dat is.

Artikelen voor de nieuwsbrief van december moeten uiterlijk 15 december bij de redactie binnen zijn; rc@dok-ede.nl

Van de bestuurstaafel

Onderlinge wedstrijden – DOK-dag
Het bestuur wil alle organisatoren, lesgevers, commissieleden, assistenten en ouders bedanken voor hun hulp op deze dag! Zonder dit was het niet mogelijk geweest om in één dag ongeveer 330 leden aan deze wedstrijd mee te laten doen. Het is hartverwarmend op zo'n dag te zien hoeveel mensen zich voor onze vereniging willen inzetten. Super!!

Sponsor ideeën gezocht
Als bestuur zijn we op zoek naar mensen met ideeën over mogelijkheden om onze vereniging of bepaalde activiteiten te laten sponsoren. Binnen zo'n grote vereniging als DOK zouden er toch mensen moeten zijn met creatieve ideeën. We komen graag met hen in contact. Elk idee is welkom en zal door ons onderzocht worden. Mail aan bestuur@dok-ede.nl

Vrijwilligers gezocht
Op de DOK-dag is onze DOK-campagne "Samen de schouders eronder zetten" gestart om leden, ouders, oud-leden en belangstellende te attenderen op het feit dat onze vereniging DOK vrijwel volledig door vrijwilligers wordt gerund en dat we daarom op zoek zijn naar uitbreiding van onze vrijwilligersbestand. Zonder vrijwilligers is er namelijk geen vereniging. Samen de schouders eronder om onze vereniging drijvende te houden.

Als intro hier een link naar een wervingstimpje: wervingvrijwilligersDOK

Grote clubactie

Wát een enorm succes is de grote clubactie dit jaar geweest. In 2017 dachten we een absoluut TOP-jaar te hebben gehad. Toen verkochten we 2518 loten. Zoveel hadden we nog nooit eerder verkocht. We dachten dat we daar nooit meer overheen zouden kunnen gaan. Maar dat dat wel kan blijkt maar weer. Dit jaar werden er maar liefst 3092 loten verkocht! Wat hebben jullie ongelooflijk je best gedaan om DOK te helpen. Onze dank is heel groot!



Naomi Verschoor had veruit de meeste loten verkocht. Nog nooit eerder verkocht er iemand zoveel loten dan Naomi! 300 stuks verkocht zij er. Wat een hoeveelheid!
Britt Bijlveen en **Iris van den Bos** verkochten beiden rondom de 60 loten. Daarmee behoorden zij tot de drie beste lotenverkopsters!
Tijdens de DOK-dag zijn deze dames in het zonnetje gezet. Zij kregen een cadeautje van een speelgoedwinkel. Nogmaals van harte gefeliciteerd!

Natuurlijk zijn we alle lotenverkopsters dankbaar dat zij zich hebben ingezet voor DOK! In totaal hebben 246 leden van DOK loten verkocht voor onze vereniging! Fijn dat jullie dat hebben gedaan. Ook dankzij jullie hebben we dit jaar een record aantal loten verkocht! Mogen we volgend jaar weer op jullie rekenen?

Plaatsingswedstrijden N.K. voor groepsspringen

Op 10 november reisden vier teams van DOK af naar Lemmer voor de kwalificatie voor het N.K! DOK is op het onderdeel springen echt een uitblinker. DOK was dan ook veruit met de meeste deelnemers aanwezig op deze kwalificatiewedstrijd. Ede mag hier trots op zijn.

Dit seizoen draait DOK met een junioren mix team en met een senioren mix team, ook echt mee op het allerhoogste niveau! Op 8 december kunnen er in Ede dan ook weer echte Nederlands Kampioenen zijn. Voor het junioren B-team was het de eerste keer te zien meedelen op het B-niveau. Deze groep heeft nog tijd om te groeien richting het landelijk niveau. Gisteren werd de groep al verast met een plaatsing op pegasus voor het N.K. Goed gedaan! Dit team bestaat uit Roan Gerritsma, Sam Ommik, Ramon de Zoow, Lars Balint, Imke Kessel, Nikita Hammink, Famke Harkema, Valesca Adriaens, Layra Wolters, Melissa Heij en zij hadden als extra springer Tamara Schut.

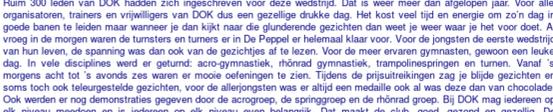
Het junioren A-team is een groep die al een aantal jaren samen springt. Zij zijn goed op elkaar ingespeeld en weten wat ze moeten doen. Dit hebben ze ook fantastisch laten zien, op alle vier de onderdelen is deze groep door naar het N.K. Op tafel en op pegasus hebben ze zich zelfs als eerste weten te plaatsen, dit is veelbelovend. Ook op airtrack en minitrampoline gaat deze groep als 2e door naar het N.K. Dit team bestaat uit: Lodewijk Waanders, Robbin Kruijzings, Naomi Kats, Fleur Mulder, Eva van Wijngaarden, Manuela Speijers, Shanti Bijzet en Tessa van Loenen. Echt een topteam.

Bij de senioren was het vooral een uitdaging om teams samen te stellen. In de loop naar deze wedstrijden toe raakten er helaas mensen geblesseerd. Toch werd dit heel creatief opgelost en daardoor konden beide teams gewoon springen. Het senior B-team sprong goed en op alle vier de onderdelen is deze groep door naar het N.K. Ze deden knap door een keer te, een keer 2e, een keer 3e en een keer 4e te worden. Het team senior A wist zich op drie onderdelen te plaatsen. Het lukte alleen niet op de tafel. Een hele knappe prestatie. Team senior B bestond uit Marlijn van de Kraats, Edward Smits, Janette Terstra, Linda Budding, Merel Zuidveld, Marlou Kruijzinga en ingevlogen Chris Solle en Lisanne Beumer. Team Senior A bestond uit Arnold van den Brink, Myron Jobsse, Wilbert Groeneveld, Lisa Stoter, Alyssa Kramer, Demi van Herwaarden en Daphne van den Brink.

Nu op naar het N.K. op 8 december in Hardinveld Giessendam. DOK is daar die dag 12 keer te zien is. Nu een TOP-prestatie is er geverend! Niet alleen dankzij de springers, maar ook dankzij de trainers Nicole Oudsen, Esmeë van Gemert en Bob Louwrens. Zij hebben weken lang zitten ploeteren op de springerries zodat bij elk toestel en elk team het beste eruit gehaald kon worden van wat erin zat!

En dat heeft dus een fantastisch resultaat opgeleverd!

Astrid Groeneveld



meer foto's staan op onze Facebookpagina <https://www.facebook.com/DOK1922/>

DOK-dag

Het weekeinde van 17-12-2018 DOK een echt DOK-weekeinde. In sporthal De Peppel werd de jaarlijkse DOK-dag gehouden. Ruim 300 leden van DOK hadden zich ingeschreven voor deze wedstrijd. Dat is weer meer dan afgelopen jaar. Voor alle organisatoren, trainers en vrijwilligers van DOK dus een gezellige drukke dag. Het kost veel tijd en energie om zo'n dag in goede banen te leiden maar wanneer je dan kijkt naar die glunderende gezichten dan weet je weer waar je het voor doet. Al vroeg in de morgen waren de turnsters en turners er in De Peppel er helemaal klaar voor. Voor de jongsten de eerste wedstrijd van hun leven, de spanning was dan ook van de gezichtjes af te lezen. Voor de meer ervaren gymnasten, gewoon een leuke dag.

In vele disciplines werd er getruud: acro-gymnastiek, rónrad gymnastiek, trampolinespringen en turnen. Vanaf 's morgens acht tot 's avonds zes waren er mooie oefeningen te zien. Tijdens de prijzuitreikingen zag je blijde gezichten en soms toch ook teleurgestelde gezichten, voor de allerjongsten was er altijd een medaille ook al was deze dan van chocolade. Ook werden er nog demonstraties gegeven door de acrogroep, de springgroep en de rónrad groep. Bij DOK mag iedereen op elk niveau meedoen en is iedereen op elk niveau even belangrijk. Dat maakt de club, goed, gezond en gezellig. De Organisatoren van de DOK-dag mogen ook terugkijken op een geslaagd evenement.

Astrid Groeneveld



meer foto's staan op onze Facebookpagina <https://www.facebook.com/DOK1922/> en op onze website www.dok-ede.nl

Eerste plaatsingswedstrijd vierde divisie

De kop is eraf, de eerste wedstrijd is geweest. Een steeds grotere groep van DOK turnt in de 4e divisie. Een compliment voor de turnsters die dus steeds harder werken tijdens de trainingen. In de ochtend reden Novalee Dauning, Puck den Boer, Fleur den Boer, Sanne van Heusden en Shanti Bijzet naar Nijmegen. De wedstrijden werden gehouden in de prachtige nieuwe turnhal in Nijmegen. De wedstrijden gingen goed, de dames lieten nette oefeningen zien. Shanti liet een mooie ovarslagsalto zien, Sanne een mooie halve draai in haar brug oefening en Fleur wordt al een echte rónkampioene. De jongste dames, Novalee en Puck hadden beiden een toptag. Ze turnden de oefeningen met veel flair. Beide dames wisten dan ook een medaille te bemachtigen. Puck kreeg de bronzen medaille omgehangen en Novalee zelfs de gouden medaille. Er was een leuke foto, beide dames had in hand op het podium, prachting om te zien. 's Middags waren de senioren aan de beurt. Demi van Herwaarden, Naomi Kats, Fleur Mulder, Mirte van Markesteijn en Sharon van der Ziel! Eva van Wijngaarden en Marlou Kruijzinga zullen de volgende wedstrijd ook mee gaan maar kampten nu met blessures. Mirte, Sharon en Naomi gingen het eerste de vloer op. Naomi turnde deze wedstrijd mooie kippes en ze liet een schitterende vloeroefening zien, helaas was de balk iets te smal. Sharon kwam voor het eerst uit in de 4e divisie. Ze deed het heel goed en stabiel, ze mag dan ook heel tevreden zijn. Mirte had ook een goede wedstrijd, ze turnde mooi! Helaas viel ze net buiten de prijzen. In het laatste blok waren Fleur Mulder en Demi van Herwaarden aan de beurt. Deze dames lieten ook een goede wedstrijd zien. Fleur werd knap derde! De zure vierde plaats was voor Demi van Herwaarden. Nu allemaal hard door trainen voor de volgende plaatsingswedstrijd.

Astrid Groeneveld

Geslaagden Leider niveau 3

Zaterdag 24 november deden maar liefst zeven DOK-leden examen voor de cursus leider niveau 3. Dat betekent dat DOK zeven gediplomeerde leiding rijen is! Fantastisch! DOK is nog steeds een groeiende vereniging en we hebben dus ook veel gediplomeerde leiding nodig! Tijdens de DOK-dag hebben we hen al in het zonnetje gezet omdat we er vrijwel zeker van konden zijn dat zij de examen zouden gaan halen!

Gefeliciteerd Lobke, Marlou, Remco, Sanne, Nicole, Mei-Yu en Wilbert met het behalen van jullie diploma leider niveau 3!



meer foto's staan op onze Facebookpagina <https://www.facebook.com/DOK1922/> en op onze website www.dok-ede.nl

Geboren

Op 26-10-2018 is Olivier geboren. Olivier is de zoon van Carla Reidsma en Marix Suyver. Carla heeft, samen met haar ridde, onze jarenlang onze academies verzorgd. De deelnemers moesten als ouders van Carla en Marix, van harte gefeliciteerd met jullie zoon en veel geluk en gezondheid wensen!

Natuurlijk willen we ook de oma van Olivier feliciteren, Ineke Reidsma. Al jarenlang is zij bestuurslid bij DOK, heeft vele jaren veel lessen bij DOK verzorgd en tijdens activiteiten van DOK is ze vrijwel altijd aanwezig. Ook jij, Ineke, veel geluk met deze kleine man!



Uit de oude doos

Dit is een foto uit 1987. In het verleden was er elk jaar was er een DOK-kamp in de Immenkamp in Otterlo. Natuurlijk was er toen ook altijd een borste-avond. Leding en deelnemers dorsten zich dan uit in het thema dat voor het begin van het kamp bekend werd gemaakt. Het thema van deze avond was 'ouden-van-dagen'. De deelnemers moesten als ouders van dagen gekleed komen en (een deel van) de leiding waren de zusters die hen verzorgden. De oudjes gingen allemaal naar de 'bejaardensoc' waar ze aan allerlei activiteiten konden ondernemen zoals mens-erger-jie-niet, borduren en bejaardengym en genieten van het thee-kranje. Dat dit er anders aan toe ging dan normaal op een bejaardensoc waar de ouderen o.a. verhalen van vroeger uitwisselen kun je je vast wel voorstellen!

Op onderstaande foto staan zuster Aïle (Alex Beukhof) en zuster Gerda (Gerrit-Jan Jansen). Zij maakten toen deel uit van de leiding van dat kamp.



In deze rubriek zullen heel oude foto's, oude foto's en minder oude foto's geplaatst worden met een omschrijving over de foto. DOK is in het bezit van heel erg veel foto's, maar we zijn uiteraard altijd benieuwd of jij nog foto's in de oude doos hebt zitten die je met ons wilt delen. Dit kunnen tumfoto's zijn, maar ook van andere activiteiten waar DOK aan mee heeft gedaan. Heb jij een foto voor deze rubriek? Mail deze naar rc@dok-ede.nl

Tekentalent

Mevrouw Verschoor zag dat onze fotograaf tijdens de DOK-dag foto's van haar twee dochters heeft gemaakt terwijl zij hun oefening op de balk deden. Deze foto's tijdens de nagetekend! Heel knap gedaan!



Agenda en vakanties

- 4 tot en met 10 maart 2019
- 6 april 2019
- 6 april 2019
- 5 juli 2019
- 6 juli 2019

- Openbare lesweek
- Jaarlijkse Algemene Ledervergadering
- DOK-springwedstrijden
- Generale repetitie uitvoering
- UITVOERING DOK

- 24 december 2018 tot en met 5 januari 2019 Kerstvakantie
- 25 februari tot en met 2 maart 2019 Voorjaarsvakantie
- 6 maart 2019 Jaarvergadering DOK (tot 20.00 uur les)
- 19 tot en met 22 april 2019 Paasvakantie
- 22 april tot en met 4 mei 2019 Meivakantie
- 10 juni 2019 Tweede Pinksterdag
- 22 juli tot en met 1 september 2019 Zomervakantie

Samen de schouders eronder zetten!

Zonder vrijwilligers is er géén vereniging!

Meld je aan als vrijwilliger vrijwilliger@dok-ede.nl

WIJ EEN NIEUW DOK LID JIJ EEN NIEUWE DOK TAS

DOK is op zoek naar nieuwe leden en jij kunt ons daarbij helpen!

Vraag vriendjes of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar gym, want sporten bij DOK is goed, gezond, gezellig en goedkoop. Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer GRATIS en zonder VERPLICHTINGEN meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij of zij zich na de 4^e keer als lid inschrijft, krijg jij (als dank voor het aanbrengen van het nieuwe DOK-lid) van je juf of meester een echte **DOK TAS**

MEER WETEN? www.dok-ede.nl
www.facebook.com/dokede

DOK TASSENACTIE

© ANJZ/2019-DOK